

Doğum Saati Netleştirme Çalışması (Rektifikasyon) İçin Sorular

Ad Soyad:

Doğum Tarihi:

Doğum Yeri:

Doğum Saati:

Meslek veya uzmanlık alanı:

Tahmini doğum saati aralığınızı belirtirken örneğin, sabah ezanı 5.00 civarı, akşam güneş batarken 20.00 civarı, öğle yemeği vakti, sabaha karşı 3.00-5.00 arası gibi ipuçları vermeniz çalışmanın verimini artırır.

Aşağıdaki soruları, **gün ay yıl ve mümkünse saat bilgisini verecek şekilde** dikkatle yanıtlamaya gayret edin. Sorulara odaklanmak için kendinize zaman verin, geçmiş gözden geçirin. Ek bilgi alabileceğiniz kişilere tarih ve zamanlamayı sorun. Yaşadığınız olayların sizde yarattığı duygu ve değişimleri de not olarak ekleyebilirsiniz. Sorulara verdiğiniz yanıt ne kadar net olursa, daha doğru bir saat bulma ihtimalimiz artar. Olayların saatini tam bilmiyorsanız es geçebilirsiniz. Günü tam bilmiyorsanız aklınızda sadece ay kaldıysa; temmuzun ilk haftası ya da sonuydu gibi bir zaman aralığı verebilirsiniz. Unutmayın, bu çalışmada zamanlama her şeydir!

(Sorular üzerinde düşünüp yanıt verdikçe belli ayların yaşamınızda daha çok dikkat çektiğini fark edebilirsiniz, zamanın enerjisini anlamak için kendinize özel bir ajanda tutmanızı tavsiye ederim.)

1. Sağlık sorunuz var mı? Varsa nelerdir? Herhangi bir operasyon geçirdiniz mi? Tarihi saati nedir?
2. Kaza (ev kazası, trafik, yangın gb.) geçirdiniz mi? Tarihi saati nedir?
3. Doğumunuz sırasında önemli bir olay yaşandı mı? Zor bir doğum gerçekleşmiş olabilir veya doğduğunuz anda ailenizde önemli bir şeyler yaşanıyor muydu?
4. Kardeşiniz var mı? Doğum tarihi yeri ve saati nedir?
5. Evli iseniz, evlilik-nikâh tarihiniz saati nedir?
6. Evli değilseniz, nişanlanma, bir ilişki başlangıcı, ayrılık, âşık olmak gibi hayatınızda yer etmiş insanlarla ilgili başlangıç-bitiş tarihlerini hatırlamaya çalışın.
7. Boşanma yaşadıysanız tarihi saati nedir?
8. Çocuk sahibi iseniz, çocuğunuzun doğum saati ve tarihi nedir?

9. Ailenizden birinci derecede yakın birini kaybettiyseniz veya ciddi bir hastalık geçirmiş iseler tarihi nedir?
10. Mesleğiniz nedir? İşe giriş ve çıkış tarihleri?
11. Ev Alma-Satma veya Taşınma tarihleriniz?
12. Terfi – Unvan değişikliği, İş Kurma-kapatma tarihleri?
13. Akademik veya Eğitim ile ilgili önemli tarihler; Üniversiteye başlamak-bitirmek-yüksek lisans-doktora başlamak veya tamamlamak gb tarihler?
14. Yurt dışında yaşadysanız ya da çalıştıysanız tarihleri?
15. Belirtmek istediğiniz yaşamınızda fark yaratan diğer özel notlar ve tarihler..